20. Oktober – Tag der nicht sichtbaren Behinderungen: Jede*r kann mitmachen – Motto 2026: # say cor – zeig Herz

Am 20. Oktober ist der bundesweite **Tag der nicht sichtbaren Behinderungen** – und **jede*r kann mitmachen**.

Die Initiative Stille Stunde – für Menschen mit nicht sichtbaren Behinderungen – organisiert gemeinsam mit Kooperationspartner*innen (u.a. Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben NRW) das LIORA.Live-Festival – am 20. Oktober 2026 ab 17 Uhr und überträgt es per YouTube live aus den Räumen der Veltins-Arena in Gelsenkirchen. Ermöglicht wurde dies durch die Einladung von „Schalke hilft!“ Beim Event sind neben Inklusionsaktivist Raúl Krauthausen auch Molly Sue, Finalistin des deutschen ESC-Vorentscheids 2026, sowie die Band Pils und Kippe mit einem Festival-Song. Weitere Programmpunkte sind eine Tanzperformance („Deaf Urbane Performance“) mit Dodzi Dougban, eine Modenschau mit dem inklusiven Label „Auf Augenhöhe“, Poetry von Milena Wolf (KSL.Arnsberg) und verschiedene Talkrunden, unter anderem mit Kevin Kuhrt. Das geplante Programm, Infomaterial und den Link zum Livestream sowie die Ticketreservierung findet Ihr hier:

https://www.stille-stunde.com/uebrigens/20-oktober-saycor-das-community-konzept/

Über das Motto der Veranstaltung: #say cor – zeig Herz

Das Motto: **„Sag Cor. Zeig Herz.“** #SayCor. Das Zeichen und Wort Cor, das die Initiative Stille Stunde entworfen hat, steht für Herz und Hirn, also für Verständnis und Wissen — ein Hilfsmittel für viele Menschen mit nicht sichtbaren Behinderungen. Es kann genutzt werden, um zu zeigen, dass Rücksicht oder Anpassung benötigt wird, ohne eine Diagnose nennen zu müssen. Das Herz steht für: „Ich habe Mitgefühl.“ Gehirn steht für: „Ich verstehe das Problem.“ Infos zum Handzeichen: https://www.stille-stunde.com/wp-content/uploads/2026/02/Infos_Handzeichen.pdf

Teams, Unternehmen und Selbsthilfegruppen, Gruppen sind eingeladen, Fotos mit dem Handzeichen für Invisible Barrieren (oder mit vorbereiteten Handzetteln) einzusenden, die während der Veranstaltung gezeigt werden. Einsenden an: post@stille-stunde.com mit dem Stichwort: Gruppenfoto

Bitte kündigt diese Veranstaltung in Eurem Medium an,

vielen Dank!

Martina Hengesbach

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben (für den Regierungsbezirk Arnsberg)

(KSL.Arnsberg) presse@ksl-arnsberg.de

Für Kindergärten, Schulen, Unternehmen, Vereine und viele mehr stellt der Verein gemeinsam zusammen e.V. auf seiner Website ein fertiges **Community-Konzept** bereit – mit Materialien und Aktionspaketen. Von der Malvorlage über Unterrichtsmaterial bis zu einem Handlungsleitfaden für Führungskräfte. Jede Kommune in Deutschland ist aufgerufen, sich zu beteiligen.

Team Stille Stunde – Sandra Rinke, Lisa Schmidt, Claudia Pagel-Höller, Carolyn Wardlow, Marta, Kevin Kuhrt, Gabor Paranai, Nina Hauer, Rebecca Lefèvre, Ina Landau, Anna Ring, Isabell Bertram, gemeinsam zusammen e.V.
Pressekontakt Stille Stunde: Rebecca Lefèvre · Initiative Stille Stunde / gemeinsam zusammen e. V. · **post@stille-stunde.com** · **stille-stunde.com** · **#SayCor**